



Ето и 11 простички неща, които може да направите, за да помогнете за опазване и възстановяването на нашата планета Земя:

- отглеждайте собствени хранителни продукти или си набавяйте такива от земеделци;
- принтирайте от двете страни на листа, вместо да използвате два;
- спрете да пиете бутилирана вода;
- придвижвайте се с колело;
- инвестирайте в зарядно за телефон, захранвано със слънчева енергия;
- посадете дърво;
- не сушете дрехите си в сушилнята, използвайте простора на терасата ;
- поне един ден в седмицата бъдете вегетарианци. Това ще е в полза и на организма ви;
- не оставяйте водата да тече, докато миете зъбите си;
- изключвайте компютъра си през нощта;
- редуцирайте използването на найлонови торбички.